

PM: Tillsätt en nationell förhandling om infrastrukturinvesteringar för bättre folkhälsa

Fler än varannan vuxen svensk har idag övervikt eller fetma, vilket leder till ökad risk för bland annat typ 2-diabetes, cancer och hjärt-kärlsjukdom. Välfärdssjukdomar är den vanligaste dödsorsaken och andelen med fetma eller övervikt ökar i hög takt hos vuxna, men även hos barn. Andelen barn med fetma har trefaldigats mellan 1990 och 2021 enligt [DN](#). Även [Försvarsmakten](#) har uttryckt en oro för svenskarnas hälsotillstånd.

Den beräknade samhällskostnaden för stillasittandet och otillräcklig fysisk aktivitet uppskattas till ca 16,5 miljarder kronor per år, enligt [Folkhälsomyndigheten](#). Dock kan upp till 25 % av dessa pengar sparas in, om en tiondel av befolkningen bröt sitt stillasittande och ägnade sig åt 150 minuters pulshöjande aktiviteter i veckan. Ökad fysisk aktivitet genom aktiva transporter kan bidra till att förbättra folkhälsan. Exempelvis skulle 15 minuters cykelpendling till arbetet varje dag under en arbetsvecka motsvara [Folkhälsomyndighetens](#) rekommendation för fysisk aktivitet.

Med erfarenheter från Stockholmsförhandlingen och Sverigeförhandlingen tillsätts en nationell förhandlingsperson, förslagsvis från ett nationellt cykelkansli, som får i uppdrag att förhandla fram regionala infrastrukturinvesteringar för bättre folkhälsa genom medfinansiering där kommuner, regioner, stat och näringsliv kan vara med och påverka utifrån hur störst nytta skapas. Förhandlingen ska bidra till att infrastrukturen byggs betydligt snabbare än vad den annars gjort, för att bidra till att snabbt vända utvecklingen kring den växande ohälsan. Ju snabbare infrastrukturen kan byggas desto snabbare kan fler komma ut i rörelse förbättra sin hälsa.

- [Folkhälsa i regional utvecklingspolitik.](#)
- [Stockholmsförhandlingen](#)
- [Sverigeförhandlingen](#)
- [Trafikverkets arbete med främjande av cykel](#)

