

PM: Anta en ny rekommendation om aktiva skoltransporter

Den svenska regeringen har åtagit sig att skapa en hållbar framtid och förbättra folkhälsan, men antalet barn som går och cyklar till skolan har minskat kraftigt under de senaste decennierna, vilket påverkar både deras hälsa, välbefinnande, trafiksäkerheten och klimatet negativt. Vi föreslår att regeringen ger Trafikverket i uppdrag att anta en nationell rekommendation för att öka andelen barn som använder aktiva transporter och att skolor får i uppdrag att informera föräldrar om fördelarna med dessa resor.

Vi föreslår att Trafikverket får i uppdrag att ta fram en rekommendation som ligger i linje med den nationella målsättning som VTI föreslagit om att andelen cykelresor för barn i grundskoleåldern i Sverige ska öka till 40 procent år 2030 och till 50 procent år 2035 och som kan öka andelen barn som går och cyklar till skolan från dagens 50 % till 80 % till 2030. Skolverket bör i sin tur få i uppdrag att ta fram och sprida material som marknadsför aktivt resande till skolor.

Forskning visar att fysisk aktivitet, som cykling och gång, förbättrar barns fysiska och mentala hälsa. Enligt WHO kan minst 60 minuters daglig rörelse minska risken för fetma, hjärt-kärlsjukdomar och psykisk ohälsa, men idag rör sig bara 40 % av svenska barn tillräckligt mycket. Dessutom är transportsektorn en av de största källorna till växthusgaser i Sverige, och ökad användning av aktiva transporter kan minska bilberoendet och bidra till Sveriges klimatmål.

Många föräldrar upplever trafiken som osäker, vilket skapar ett ökat bilberoende kring skolor. Samtidigt visar forskning att fler barn som går och cyklar till skolan gör miljön tryggare och minskar trafikkaoset. En nationell myndighet skulle kunna stödja skolorna genom att ta fram informationsmaterial och koordinera insatser för att öka det aktiva resandet till och från skolor.

- [Utredning av mål för ökad cykling i Sverige](#)
- [Barn mår bäst av att gå eller cykla till skolan](#)

